

# 10-SEEN TRAIL

**5 Etappen – 119km – Höhenmeter  
Aufstieg 7597m / Abstieg 7363m**

**Trailrunning Paradies Salzkammergut - 8 Tage / 7 Nächte**

✓ **MIT GEPÄCKTRANSFER**



Das Salzkammergut besticht durch seine 76 Seen und die abwechslungsreiche Bergwelt und ist damit die perfekte Ausgangslage für Ihre Trailrunning Tour. Erklimmen Sie die schönsten Gipfel und genießen Sie die spektakulären Ausblicke in die Region.

## Der Verlauf Ihrer Trailrunningreise:

**1. Tag: Individuelle Anreise nach Bad Ischl.**

In Ihrer Unterkunft erhalten Sie Ihre Reiseunterlagen. Nächtigung in Bad Ischl.

## **2. Tag: Bad Ischl – Altaussee, ~18,5 km, Höhenmeter Aufstieg 1109 m / Abstieg 663 m**

---

Die erste Etappe führt Sie von Bad Ischl über einen ersten Anstieg zur Hoisenradalm und weiter zur Hütteneckalm. Beide Hütten laden zum Einkehren ein. Weiter führt der Weg an der Lambacherhütte vorbei und umrundet den Sandling zur Hälfte bis zum JUFA Altaussee.

Nächtigung im JUFA Altaussee.

## **3. Tag: Altaussee – Ebensee, ~27,5 km, Höhenmeter Aufstieg 1250 m / Abstieg 1501 m**

---

Von Altaussee laufen Sie über die Blaa Alm hinauf in Richtung Loser. Vorbei an der Loserhütte und am Augstsee und geht es über die Augstwiesenalm zum Albert-Appel-Haus. Nutzen Sie die Möglichkeit sich hier zu stärken bevor es über den Wildensee und die Rinnerhütte hinunter zum Offensee geht. Taxitransfer vom Offensee nach Ebensee.

Nächtigung in Ebensee.

## **4. Tag: Ruhetag in Ebensee**

---

Unsere Empfehlungen: Besuchen Sie „The River Wave“ – surfen Sie auf Europas größter, künstlichen Flusswelle. Kitesurfen: Nutzen Sie die perfekten Bedingungen der Rindbachbucht in Ebensee und verbringen Sie den Tag am Wasser. Oder Sie fahren hoch hinaus und besuchen den Baumwipfelpfad am Grünberg, der atemberaubende Ausblicke ins Salzkammergut bietet. Gestalten Sie den Tag ganz individuell nach Ihren Wünschen.

Nächtigung in Ebensee.

## **5. Tag: Ebensee – Weißenbach am Attersee, ~26,5 km, Höhenmeter Aufstieg 2165 m / Abstieg 2130 m**

---

Der Tag startet mit einem Anstieg zum Hochplateau des Feuerkogels. Vorbei an der Riederhütte und an

diversen Gipfeln des Höllengebirges laufen Sie weiter zum Hochleckenhaus. Genehmigen Sie sich hier eine wohlverdiente Pause. Weiter geht es nun in südwestlicher Richtung, bevor Sie beim Schoberstein am Attersee ins Tal absteigen.

Nächtigung in Weißenbach am Attersee.

## **6. Tag: Weißenbach am Attersee – Strobl, ~26,5 km, Höhenmeter Aufstieg 1523 m / Abstieg 1438 m**

---

Vom Attersee geht es hinauf zur Lasseralm und über den Ackerweg und den Ackergraben zur Eisenaueralm. Von hier starten Sie den Aufstieg zum Schafberg über den Himmelspfortenweg. Vom Gipfel haben Sie einen imposanten Ausblick auf die Seen und Berge der Region. Weiter geht es vorbei am Mönichsee und über die Vormaueralm hinunter nach Schwarzenbach und über die Bürglsteinpromenade zu Ihrem heutigen Endpunkt nach Strobl.

Nächtigung in Strobl am Wolfgangsee.

## **7. Tag: Strobl – Bad Ischl, ~20,5 km, Höhenmeter Aufstieg 1550 m / Abstieg 1631 m**

---

Von Strobl beginnt die Etappe mit einem Anstieg zur Sonntagkaralm und über das Ahornfeld weiter zum Roßkopf. Entlang des Katergebirges führt Sie der Lauf zum Gipfel des Hainzen und auf die Spitze des Bad Ischler Hausberges, der Katrin. Möglichkeit zur Einkehr bei der Katrinalmhütte. Gut gestärkt geht es ein letztes Mal wieder hinunter ins Tal nach Bad Ischl.

Nächtigung in Bad Ischl.

## **8. Tag: Individuelle Abreise**

---

oder Verlängerungsmöglichkeit



© STMG Wolfgang Stadler

## **ANFORDERUNGEN UND ALLGEMEINE INFORMATIONEN**

Während der Tour befinden Sie sich immer wieder in hochalpinem Gelände. Entsprechende Trailrunning Ausrüstung, sowie Ausdauer sind daher Voraussetzung.

Zur notwendigen Ausrüstung gehören: Trail-Laufschuhe, Funktionskleidung (auch lange Hosen oder Shorts mit (Kompressions-) Kniestrümpfe), zweites trockenes Long Sleeve, Haube oder Kappe, Handschuhe, Laufrucksack, Rettungsdecke, Essen und Wasser (für alle Tage), Müllsack, Regen- und Sonnenschutz, Erste-Hilfe-Set, Stirnlampe, Mobiltelefon und Stecken. Auch im Hochsommer kann es zu Temperaturstürzen kommen, stellen Sie daher sicher, dass Sie genug warme Kleidung mitführen. Bitte denken Sie an ein zweites Long Sleeve, sollte es zu Wartezeiten in der Unterkunft auf Ihr Gepäckstück kommen.

Die Wege sind gut beschildert, durch noch vorhandenen Schnee können Markierungen jedoch verdeckt sein. Daher ist es unerlässlich, dass Sie das Routing und Kartenmaterial mitführen. Begleitung durch einen erfahrenen Guide auf Anfrage.

**Bitte beachten Sie, dass die Durchführung der Tour witterungsabhängig ist!**

**Alternative Trails, die Nutzung von Seilbahnen und Zug oder Bus (zahlbar vor Ort) ist immer möglich.**

# Arrangement

- 7x** Übernachtung mit Frühstück in 3\* Hotels/Gasthöfen
- 1x** Willkommensvideo mit Erklärungen und Infos, die Sie für diese Tour benötigen
- 1x** Voucher für alle Unterkünfte
- 1x** Transfer Offensee – Ebensee
- 1x** Routenbeschreibung und GPX-Tracks
- 1x** Finisher Geschenk
- 5x** Gepäcktransfer – max. 2 Stück/Person und max. 25 kg/Koffer
- +** Tägliche Service-Hotline von 8.00 - 18.00 Uhr (auch am Wochenende)
- +** A Tree for your booking – wir pflanzen einen Baum für Ihre Buchung

## Preise pro Person und Arrangement in €:

	21.05. - 15.10.24*
*** Hotels im Doppelzimmer mit Frühstück (Zweibettzimmer teilweise auf Anfrage)	815,--
Einzelzimmerzuschlag	219,--
Aufpreis Halbpension (mind. 2 Gang Menu)	235,--
Anreise	Täglich

Die Ortstaxe, auch Kurtaxe genannt, ist zahlbar vor Ort beim Vermieter; die Höhe richtet sich je nach Urlaubsort und ist zwischen €1,00 und €4,00 pro Person und Nacht. Kinder bis 15 Jahre sind meistens befreit.

\*Saisonstart und Ende je nach Schneelage

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.

Preisänderungen vorbehalten.

Es gelten die Geschäftsbedingungen der Salzkammergut Touristik GmbH in der jeweils gültigen Fassung.

**Preis- und Betriebs- bzw. Fahrplanänderungen vorbehalten.**

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.

Es gelten die Geschäftsbedingungen der Salzkammergut Touristik GmbH in der jeweils gültigen Fassung.

**Preis- und Betriebs- bzw. Fahrplanänderungen vorbehalten.**

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.

**Werden Sie Förderer der Österreichischen Bergrettung und genießen Sie den umfassenden Bergungsschutz:**

[www.bergrettung-ooe.at/foerderer-werden](http://www.bergrettung-ooe.at/foerderer-werden)

---

## Informationen

---



Aus Umweltschutzgründen empfehlen wir eine An- und Abreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Bahn/Bus). Wir unterstützen Sie gerne bei der Organisation Ihrer Bahnreise innerhalb Österreichs. Sprechen Sie uns an!